

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ВНИМАНИЕ!

**Безопасным считается лед
не тоньше 10 см.**



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.



- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону **112**.



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ!



- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лед и перемещайся ползком или перекатывайся.

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

НЕОБХОДИМО:



передвигаться только по оборудованным ледовым переправам



проверять прочность льда перед собой с помощью палки



любителям подледного лова иметь спасательный жилет



знать способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лёд

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



проверять прочность льда ногами



пытаться перейти водоем по неокрепшему льду



кататься на льдинах



игнорировать запрещающие знаки



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, берите всегда с собой средства спасения



Не допускайте выхода детей на лед и не выходите на него сами



Не переходить водоем по льду в запрещенных местах



Если вы идете группой, то расстояние между людьми должно быть – не менее 5 метров



Не подходите к другим рыбакам ближе чем на 3 метра



Выход на лед в состоянии алкогольного опьянения недопустим!

БУДЬТЕ ПРЕДЕЛЬНО ВНИМАТЕЛЬНЫ НА ЛЬДУ!
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 01, 101, 112

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА



Не выезжайте на лед на автотранспорте вне ледовых переправ



Не выходите на лед, чтобы покормить птиц



Не оставляйте детей без присмотра



Запрещайте детям кататься с берегов замерзших водоёмов, это опасно

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ

- Не паникуйте, не делайте резких движений, не ныряйте и не мочите голову, стабилизируйте дыхание.
- Придерживайтесь за край льда.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Выбирайтесь на ту сторону льда, откуда пришли.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.
- Если лед ломается, все равно не оставляйте попыток выбраться.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли – лед здесь уже проверен на прочность. Отползите на 2-3 метра, встаньте и идите к ближайшему жилью.
- Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

Соблюдайте меры безопасности!

В связи с погодными условиями, лёд на реках становится рыхлым и тонким, поэтому очень опасно по нему ходить!

Следует помнить:

- на льду легко провалиться
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов
- лёд, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу



ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

Выходить в весенний период на отдаленные водоемы

Переправляться через реку в период ледохода

Подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу

Приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них

Собираться на мостиках, плотинах и запрудах

**Не подвергайте свою жизнь опасности!
Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер!**

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

☞ Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



☞ Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение- это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

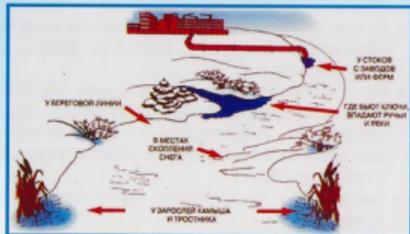
☞ Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



☞ Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

☞ Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЁМЕ:



ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

☞ Немедленно крикните, что идёте на помощь.

☞ Приблизиться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

☞ Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

☞ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

☞ Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. — за 3-4 метра до полыньи.

☞ Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

☞ Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

☞ Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

☞ Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

