**Энтеровирусная инфекция**.

Энтеровирусная инфекция – обширная группа вирусных инфекционных заболеваний, возбудителями которых выступают кишечные вирусы (энтеровирусы) и характеризующими разнообразными клиническими проявлениями от легких лихорадочных состояний до менингитов. При всех формах заболевания резко повышается температура до 38 -39 градусов могут быть герпетические высыпания в зеве и на кожных поверхностях, иногда развивается серозный менингит. Источник инфекции больной человек или носитель. Пути передачи инфекции воздушно-капельный, контактно- бытовой, пищевой, водный. Продолжительность инкубационного периода от момента заражения до первых проявлений болезни колеблется от 2 до 10 суток. Энтеровирусы легко передаются от человека к человеку. Восприимчивость высокая. Болезнь чаще встречается у детей, чем у взрослых. Часто наблюдаются групповые заболевания в детских учреждениях, возможны семейные вспышки. ЭВИ может протекать в различных формах – в виде герпетической ангины, энтеровирусной лихорадки, энтеровирусной экзантемы, геморрагического конъюнктивита, серозного менингита.

Наибольшее количество эпизодов приходится на летний и осенний периоды, когда создаются благоприятные условия для размножения и распространения вирусов. Возбудители энтеровирусной инфекции устойчивы во внешней среде, широко распространены в окружающей среде (вода открытых водоемов, почва).Быстро погибают при кипячении, обработке хлорсодержащими препаратами и ультрафиолетовым облучением.

**Чтобы избежать заражения энтеровирусной инфекцией, необходимо:**

- недопущение посещения ребенком организованного детского коллектива с любыми проявлениями заболевания;

- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;

- соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой;

- перед употреблением фруктов, овощей, их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;

- проветривание помещений, не реже 2-х раз в день;

-ежедневная влажная уборка помещений.

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить.

Карпова НВ

Пом. врача эпидемиолога

Талицкий филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в

Свердловской области»

Тел 8 (343)71-2-18-98