Приложение к письму № 66-20-014-17/17-2267-2025 от 15.07.2025г.

**Профилактика гепатита А.**

**Вирусный гепатит А** — острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита А.

Чаще всего вирус передается через грязные руки, грязную воду, а также фрукты и овощи, вымытые в ней, при контакте с заболевшим и его предметами обихода.

**Симптомы гепатита А:**

* повышенная утомляемость;
* тошнота и рвота;
* пожелтение кожи и склер;
* боль в области верхней части живота справа;
* кожный зуд;
* потемнение мочи;
* лихорадка;
* потеря аппетита;
* обесцвечивание кала (он приобретает цвет белой глины);
* боль в суставах;
* головная боль, головокружение;

Гепатит А не имеет хронической стадии развития и не вызывает постоянных повреждений печени. После инфицирования иммунная система образует антитела против вируса гепатита A, которые обеспечивают дальнейший иммунитет.

**Профилактика:**

1. Самой эффективной мерой профилактики гепатита А является вакцинация.
2. Регулярное и тщательное мытье рук с мылом после посещения туалета и перед едой.
3. Важно избегать употребления сырой или термически необработанной пищи.
4. Необходимо пить кипяченую или бутилированную воду.

*Исполнитель:*

*Помощник врача-эпидемиолога*

*Чернова Д.А.*

*тел. 8(343)75 2-05-80*