Приложение к письму 66-20-014-17/17-2212-2025 от 10.07.2025г.

**Что необходимо знать о холере?**

Холера – это острая кишечная инфекция, вызываемая бактериями вида Vibrio cholera (холерный вибрион). Холера представляет собой особо опасную инфекционную болезнь с диарейным синдромом, фекально-оральным механизмом передачи возбудителя инфекции, водным, пищевым и контактным путями распространения.

Инфекция может внезапно появляться, быстро распространяться, тяжело протекать и нередко заканчиваться летальным исходом.

Типичный вариант холеры характеризуется диареей и рвотой, во время рвоты и диареи человек может потерять огромное количество воды и солей, что приводит к обезвоживанию организма, Потеря более 20% воды смертельно для человека. Первыми симптомами для обезвоживания являются сухость во рту, жажда, постепенно развивается осиплость голоса, снижение тургора кожи, учащение сердцебиения, снижение артериального давления, судороги в мышцах.

Источником холеры является больной человек и бактерионоситель, которые могут распространять возбудитель во внешнюю среду. Холерный вибрион хорошо переносит холод, но погибает от высоких температур, дезинфицирующих средств, высушивания и под действием прямых солнечных лучей.

К заражению холерой восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Заражение холерой возможно через воду, продукты питания и предметы быта. Холерный вибрион чаще всего может жить в стоячих водоемах. Если использовать такую воду для питья или хозяйственных нужд, или во время купания. Так же помыв незараженные овощи зараженной водой.

Холерные вибрионы хорошо сохраняются в воде, некоторых продуктах питания без достаточной термической обработки (рыба, раки, креветки, другие морепродукты, молоко и молочные продукты).

Профилактические прививки против холеры проводят по эпидемическим показаниям лицам, выезжающим в неблагополучные по холере регионы, а также в случае осложнения санитарно-эпидемиологической обстановки по холере в сопредельных странах или на территории Российской Федерации - населению субъектов Российской Федерации. Вакцинация проводится с 2-летнего возраста, ревакцинация - через 6 месяцев.

В целях недопущения рисков завоза и распространения инфекционных болезней, требующих проведение мероприятий по санитарной охране территории и обеспечения санитарно-эпидемического благополучия населения необходимо соблюдать следующие правила:

* При выезде в страны неблагополучные по холере рекомендуется вакцинация против холеры!
* Личная гигиена (мытье рук перед едой, пользоваться индивидуальной посудой, полотенцем.
* Пить кипячёную или бутилированную питьевую воду.
* Не купаться в (непроверенных) водоёмах. При купании не допускать попадания воды в полость рта.
* При выезде в страны неблагополучные по холере нельзя купаться в водоемах.
* Достаточно термически обрабатывать пищу.
* Уделять внимание безопасности воды и пищевых продуктов, избегать питания с уличных лотков.

Исполнитель:

Помощник врача-эпидемиолога

Романова Елена Петровна