Паразиты (от греч. parasitos - нахлебник, тунеядец) - низшие растительные и животные организмы, живущие снаружи или внутри другого организма (хозяина) и питающиеся за его счет. Возбудители паразитарных болезней - многоклеточные животные - различные гельминты и членистоногие. Паразиты бывают временными (пиявки, многие кровососущие членистоногие) и постоянными (чесоточные клещи, вши, гельминты). Возбудители ряда паразитарных болезней (например, дифиллоботриоза, малярии, тениоза) для завершения своего развития используют двух, а иногда и трех хозяев – животных различных видов. Именно паразитозы, вызываемые простейшими, гельминтами могут спровоцировать многие хронические заболевания, такие как: колит, сахарный диабет, бронхиальная астма. Хроническая усталость, раздражительность и тревожность, гиперактивность у детей, анемия, ломкие ногти и волосы, проблемная кожа, головные боли, расстройства аппетита, снижение иммунитета - это могут быть сигналы текущего паразитоза. При длительном пребывании паразитов в организме человека сильно страдает иммунная система. В процессе постоянной борьбы с чужеродными антителами, она приходит к истощению, то есть к развитию вторичного иммунодефицита. Паразитоз ведет к гиповитаминозу, истощению запасов микроэлементов: калия, меди, марганца, селена, цинка, магния, кремния; нарушению кроветворения, гормональному сбою, нарушается проницаемость сосудов, страдает противораковая защита организма.

Чаще всего о заражении паразитами приходится догадываться по косвенным признакам, появляются такие симптомы, как: слюнотечение, тошнота, снижение аппетита или патологическое его усиление, схваткообразные боли вокруг пупка или без определенной локализации, появляющиеся вне зависимости от приема пищи, расстройства стула (поносы, запоры), повышенная утомляемость, частые головные боли или головокружения, аллергии, особенно на пищу, бледность и синева под глазами, повышенная возбудимость ребенка вечером, беспричинные капризы, плохое засыпание и плохой ночной сон, сопровождающийся вскрикиваниями, пробуждениями, «ерзанием», скрежетом зубов, повышение температуры тела без видимой причины.

Энтеробиоз – наиболее распространённый паразитоз.  Возбудитель острица, мелкий круглый червь (до 12мм), белого цвета, подвижен. Паразитирует в нижнем отделе кишечника. Встречается не только у детей, но и у взрослых. Заболевание энтеробиозом может быть причиной аппендицита, потери массы тела, задержкой роста и развития ребенка.

Аскаридоз, возбудитель – аскарида, круглый червь длиной 20-40 см. паразитирует в тонком кишечнике. Аскаридоз опасен своими осложнениями: заползанием паразита в дыхательные пути, желчные ходы.  Способен приводить к таким серьезным заболеваниям, как бронхит и пневмония.

Лямблиоз, возбудитель - простейший микроорганизм-лямблия.  Заболевание очень распространено. Они паразитируют в тонком кишечнике и 12-перстной кишке. Заболевание лямблиозом может вызывать такие заболевания, как: аллергический дерматит, ринит, конъюнктивит.

Описторхоз - паразитарное заболевание печени и желчевыводящих путей, вызываемое плоскими червями-сосальщиками. Заражение происходит при употреблении в пищу зараженной рыбы. Сосальщики или двуустки – плоские черви длиной 5–20 мм.

Чтобы не стать жертвой паразита необходимо следовать простым правилам:

- Всегда и везде мыть руки с мылом,

- Есть тщательно вымытые, ошпаренные кипятком овощи, фрукты, зелень,

- Не пить сырую воду,

- Не купаться в грязных водоемах,

- Не лежать на пляже без подстилки и ходить по земле без обуви,

- Не грызть ногти, карандаши и прочие несъедобные вещи,

- Качественно проводить термическую обработку мясных и рыбных продуктов,

- Мыть и дезинфицировать детские игрушки, особенно те, которые побывали на улице,

- Не разрешать домашним животным лизать лицо, прыгать на диван или постель,

- Ежегодно проверять домашних животных на наличие паразитов.

Будьте бдительны, берегите себя!

Любовь Кирдей, помощник врача эпидемиолога

Талицкого филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии

в Свердловской области»